



Warszawa, dnia 6 kwietnia 2023 r.

KILW/083/02/23

**Koleżanki i Koledzy,
Lekarki i Lekarze Weterynarii,**

W ostatnim czasie problem kondycji psychicznej lekarzy weterynarii coraz częściej pojawia się w dyskusjach prowadzonych w naszym środowisku. Okazuje się, że wysokie poczucie odpowiedzialności, przepracowanie, stres, lęk, a także hejt w internecie powodują, iż współczynnik depresji i samobójstw w naszym zawodzie jest bardzo wysoki. Prawdopodobnie kłopoty zaczynają się już na uczelniach, gdyż wymagające studia powodują, że również studenci zgłaszają problem przeciążenia nauką i wypalenia.

Krajowa Rada Lekarsko Weterynaryjna realizując Apel XII Krajowego Zjazdu Lekarzy Weterynarii do Krajowej Rady Lekarsko-Weterynaryjnej w sprawie ogólnopolskiego programu wsparcia zdrowia psychicznego dla lekarzy weterynarii podjęła próbę diagnozy tego ważnego dla naszego środowiska problemu. W tym celu nawiązaliśmy współpracę z wybitnymi naukowcami z dziedziny psychiatrii i psychologii: prof. dr hab. n. med. Joanną Rymaszewską, dr Dorotą Szcześniak prof. UM i mgr Karoliną Fila-Witecką. Zespół ten przygotował ankietę dotyczącą zdrowia psychicznego lekarzy weterynarii i studentów medycyny weterynaryjnej w Polsce. Udział w niej jest całkowicie anonimowy, a jej wyniki będą przeanalizowane i opracowane przez Zespół prof. Joanny Rymaszewskiej.

Zwracam się więc z gorącą prośbą do wszystkich Lekarek i Lekarzy Weterynarii, którym leży na sercu dobro naszego zawodu o poświęcenie czasu na wypełnienie tej ankiety. Do wypracowania skutecznej strategii potrzebujemy informacji od Państwa, które to będą podstawą do zdiagnozowania problemu i podjęcia działań zaradczych zmierzających do poprawy tego stanu.

Uwaga: link do ankiety otrzymacie Państwo drogą mailową za pośrednictwem Izby Okręgowej, której jesteście członkami.

Jednocześnie proszę o jego rozpowszechnienie wyłącznie wśród lekarzy weterynarii, gdyż w celu właściwego zdiagnozowania problemu liczba wypełnionych ankiet powinna być jak największa przy jednoczesnym zachowaniu ich autentyczności.

lek. wet. Marek Mastalerek

Prezes Krajowej Rady Lekarsko-Weterynaryjnej